

# Newsletter

Maio 2021

O projecto BeFlex é financiado através da Parceria Estratégica Erasmus+ KA2 no domínio da Educação e Formação Profissional.

O projecto será executado para 2 anos de 1 de Outubro de 2020 a Setembro de 2022



O apoio da Comissão Europeia à produção desta publicação não constitui um aval do seu conteúdo, que reflete unicamente o ponto de vista dos autores, e a Comissão não pode ser considerada responsável por eventuais utilizações que possam ser feitas com as informações nela contidas.

# Projeto BeFlex



BEFLEX

Os parceiros do projecto são do Reino Unido, Portugal, Roménia, Espanha (2), Eslováquia com uma vasta experiência em formação, tutoria e apoio a empresas na sua área.

Os parceiros observaram uma mudança na forma como trabalhamos e no tipo de trabalho que fazemos. Muitas profissões que existem hoje em dia não existiam 10 ou mesmo há cinco anos, e o ritmo de mudança continua a acelerar.

A mudança no trabalho e as competências de que necessitamos requerem uma actualização contínua de competências e conhecimentos.



Num panorama de emprego em tão rápida evolução, a capacidade de antecipar e preparar as competências futuras é cada vez mais crítica para que as empresas e os indivíduos aproveitem plenamente as oportunidades apresentadas.

Os parceiros deste projecto acreditam que a flexibilidade cognitiva, a capacidade de adaptação e a capacidade de reinvenção são fundamentais para que as próximas gerações de trabalhadores se adaptem a novos cenários para melhorar a produtividade e manter os níveis de bem-estar e saúde laboral.

O objectivo do projecto BeFlex é conceber um sistema de formação em linha para desenvolver a aprendizagem empresarial e as competências em flexibilidade cognitiva para:

- 1) empresários e gestores
- 2) empregados qualificados e não qualificados
- 3) empresas e organizações activas no domínio da formação e dos serviços de consultoria

# Formação BeFlex

**Durante a vigência do projecto, o projecto produzirá o seguinte:**

**Líderes Flexíveis:** Um sistema de formação para líderes e gestores em flexibilidade cognitiva e tomada de decisões

**Mudança para o Sucesso:** estudos de caso sobre flexibilidade cognitiva empresarial

**BeFlex:** Kit de sobrevivência para os trabalhadores antes das mudanças da Quarta Revolução Industrial

**Eventos Multiplicadores:** em cada região para partilhar o Sistema de Formação BeFlex

**Os parceiros reúnem-se regularmente online para planear e desenvolver os materiais de formação. Na sequência das discussões com os Grupos Focais em cada região, estão a ser desenvolvidos os seguintes módulos de formação**

**1: Resistência à mudança**

**2: Motivação**

**3: Gestão do Tempo**

**4: Adaptação**

**5: Treino**

**6: Gestão Emocional.**

**A formação irá:**

- Capacitar gestores capazes de responder rapidamente e com imaginação aos desafios do mercado
- Permitir aos trabalhadores capazes de se adaptarem às mudanças geradas em relação aos seus empregos, empresas ou sectores ao longo da sua vida profissional
- Fornecer uma compreensão das vantagens, desvantagens e consequências de uma flexibilidade cognitiva adequada ou inadequada no local de trabalho
- Apoiar os trabalhadores a tolerar, aceitar e enfrentar mudanças na resolução de problemas ou na execução de uma tarefa, sendo capaz de criar alternativas e escolher a mais eficiente.

**BeFlex**

Maio 2021

**Website:**

<http://beflexproject.eu>

**Twitter:**

@BeflexTraining

**Facebook:**

@BeflexTraining

**Contacto:**

Heather McLaughlin

heather@theruralcentre.co.uk

**Erasmus+ Funding:**

[https://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/node\\_en](https://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/node_en)

# Parceiros BeFlex

## The Rural Centre Northern Ireland (Reino Unido) COORDENADOR DO PROJECTO



O Centro Rural é uma organização sem fins lucrativos com estatuto caritativo que começou em 1993 para apoiar a educação, o emprego e promover a construção da paz e o respeito pela diversidade cultural, ligando as pessoas para colaborar e construir relações através de visitas de estudo, projectos europeus, e formação de consciencialização cultural.

## APSU (Portugal)



TA Associação Portuguesa de Start-Ups (APSU) é uma associação que reúne as Start-Ups portuguesas com o objectivo de criar sinergias, que acabarão por apoiar a implementação destas empresas. Para o efeito, a APSU apoia uma multiplicidade de áreas críticas para as empresas em fase de arranque, como o apoio jurídico e fiscal, fornece um endereço legal e escritórios temporários aos associados, trabalho em rede entre as empresas, formação e fóruns de discussão.

## CPIP (Roménia)



Centrul Pentru Promovarea Invatarii Permanente - CPIP é uma ONG romena que trabalha na área da Aprendizagem ao Longo da Vida desde 2005. O CPIP está empenhado em integrar o princípio da igualdade de oportunidades para todos os cidadãos nas políticas públicas e práticas associadas, como parte integrante da democratização e da criação de uma sociedade aberta. CPIP está a trabalhar em contextos multiculturais com parceiros de toda a Europa.



# Parceiros BeFlex

## TOPCOACH (Eslováquia)



### topcoach

A Topcoach é uma PME no domínio da educação de adultos. Concentramo-nos na formação, seminários e notas-chave para indivíduos (segmento B2C), bem como para empresas (segmento B2B). Temos ricas experiências na concepção de formação e workshops, para educar adultos e jovens, bem como na sua execução. Criámos também o nosso próprio produto - academia para futuros líderes - NewLeaders Academy e um conceito de notas-chave que introduz tópicos de soft-skills - leTalks.

## GROWTH COOP (Espanha)



A GrowthCoop é uma organização recente mas o seu membro tem uma longa experiência em Projectos Europeus. A forma legal desta organização é Cooperativa e o estatuto legal é uma organização sem fins lucrativos. Somos um prestador de formação, oferecendo uma série de cursos de formação em gestão. GROWTH é uma organização que concebe e fornece soluções de formação de qualidade para aumentar o potencial da equipa e desenvolver novas competências.

## INDEPCIE (Espanha)



A INDEPCIE (Instituto Nacional para el Desarrollo Personal, el Coaching y la Inteligencia Emocional) é uma organização dedicada à formação especializada e investigação no campo do desenvolvimento humano. Para tal, pesquisamos e implementamos com rigor científico técnicas de Inteligência Emocional, Coaching, e Programação Neurolinguística (PNL). A partir daí, aplicamos os nossos programas de formação a pessoas, quer individualmente quer como parte das suas equipas ou organizações, procurando o seu máximo desenvolvimento e a melhoria dos seus resultados em qualquer campo.