

O projeto BeFlex é financiado através da Parceria Estratégica Erasmus+ KA2 no domínio da Educação e Formação Profissional.

O projeto decorrerá ao longo de 2 anos, de 1 de outubro de 2020 a setembro de 2022.

O apoio da Comissão Europeia à produção desta publicação não constitui um aval do seu conteúdo, que reflete unicamente o ponto de vista dos autores, e a Comissão não pode ser considerada responsável por eventuais utilizações que possam ser feitas com as informações nela contidas.

Projeto BeFlex



BEFLEX

Os parceiros do projeto são do Reino Unido, Portugal, Roménia, Espanha (2), Eslováquia com uma vasta experiência em formação, tutoria e apoio a empresas na sua área.

Os parceiros observaram uma mudança na forma como trabalhamos e no tipo de trabalho que fazemos. Muitas profissões que existem hoje em dia não existiam há dez ou mesmo cinco anos e o ritmo de mudança continua a acelerar.



A mudança no trabalho e as competências de que necessitamos requerem uma atualização contínua de competências e conhecimentos.

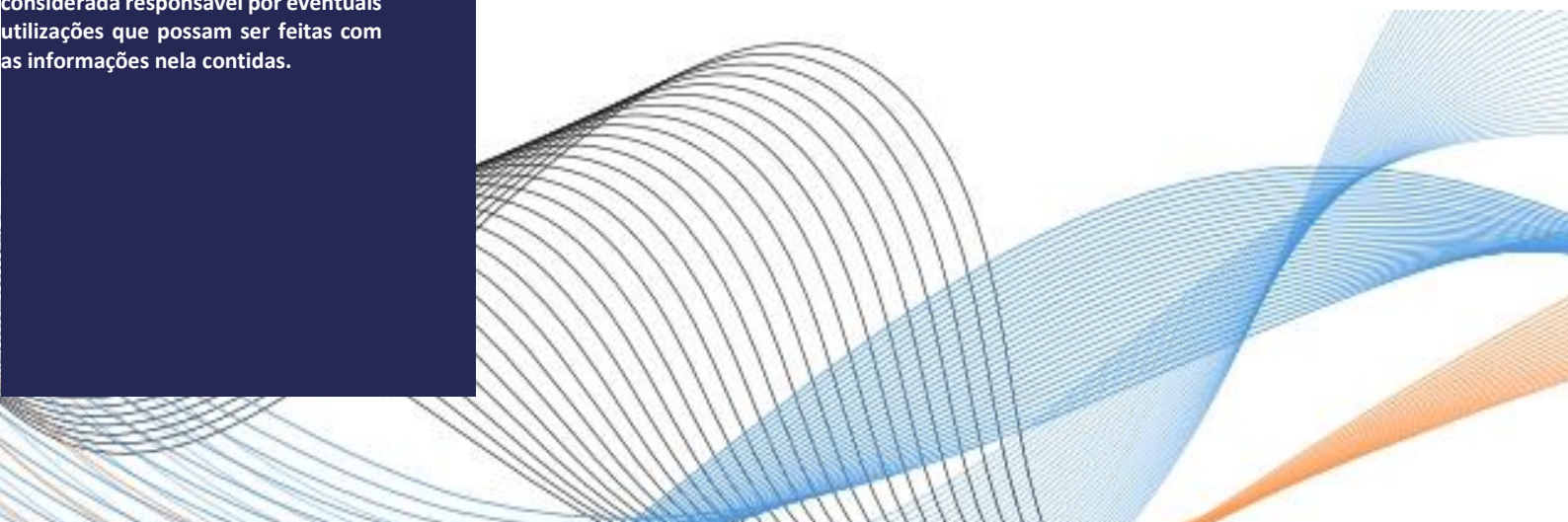
Num panorama de emprego em tão rápida evolução, a capacidade de antecipar e preparar as competências futuras é cada vez mais crítica para que as empresas e indivíduos aproveitem plenamente

as oportunidades apresentadas.

Os parceiros deste projeto acreditam que a flexibilidade cognitiva, a capacidade de adaptação e a capacidade de reinvenção são fundamentais para as próximas gerações de trabalhadores se adaptarem a novos cenários para melhorar a produtividade e manter os níveis de bem-estar e saúde laboral.

O objetivo do projeto BeFlex é conceber um sistema de formação online para desenvolver futuras competências de flexibilidade cognitiva:

- 1) empreendedores e gestores
- 2) trabalhadores qualificados e não qualificados
- 3) empresas e organizações ativas no domínio da formação e serviços de consultoria



Módulos de formação

BeFlex

A pandemia forçou quase todos nós a encontrarmos novas formas de trabalho, exigindo que desenvolvamos novas competências para fazer face a estas mudanças.

Primeiro cada parceiro organizou mesas redondas nas suas regiões e entrevistou gestores e trabalhadores para identificar as suas necessidades de formação a fim de os ajudar a lidar com as rápidas mudanças na forma como trabalhamos.

As opiniões recebidas identificaram alguns temas comuns. A maior parte destes foi em torno de competências como lidar com a incerteza, como gerir as próprias emoções, bem como lidar com as emoções dos outros.

Como resultado deste feedback, os parceiros identificaram os seguintes temas para os módulos de formação:

- 1: Resistência à mudança**
- 2: Motivação**
- 3: Gestão do tempo**
- 4: Adaptação**
- 5: Coaching**
- 6: Gestão Emocional**

O conteúdo final da formação incluirá 20 módulos. Cada parceiro foi responsável por um módulo específico que será preparado em inglês e traduzido para todas as línguas da parceria.

BeFlex

Janeiro 2022

Website:

<http://beflexproject.eu>

Twitter:

@BeflexTraining

Facebook:

@BeflexTraining

Contacto:

Heather McLaughlin

heather@theruralcentre.co.uk

Financiamento Erasmus+:



Cofinanciado pelo
Programa Erasmus+
da União Europeia

https://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/node_en

Parceiros Beflex

The Rural Centre Northern Ireland (Reino Unido) COORDENADOR DO PROJETO



The Rural Centre é uma organização sem fins lucrativos com estatuto de caridade que começou, em 1993, a apoiar a educação, o emprego e a promover a construção da paz e o respeito pela diversidade cultural, ligando as pessoas para colaborarem e construírem relações através de visitas de estudo, projetos europeus e formação de consciência cultural.

APSU (Portugal)



A Associação Portuguesa de Start-Ups (APSU) é uma associação que reúne as Start-Ups portuguesas com o objetivo de criar sinergias, que acabarão por apoiar a implementação destas empresas. Para o efeito, a APSU apoia uma multiplicidade de áreas críticas para as empresas em fase de arranque, como o apoio jurídico e fiscal, fornece um endereço legal e escritórios temporários aos associados, trabalho em rede entre as empresas, formação e fóruns de discussão.

CPIP (Roménia)



O Centrul Pentru Promovarea Invatarii Permanente – CPIP é uma ONG romena que trabalha na área da Aprendizagem ao Longo da Vida desde 2005. O CPIP está empenhado em integrar o princípio da igualdade de oportunidades para todos os cidadãos nas políticas públicas e práticas associadas, como parte integrante da democratização e da criação de uma sociedade aberta. O CPIP está a trabalhar em contextos multiculturais com parceiros de toda a Europa.

Parceiros BeFlex

TOPCOACH (Eslováquia)



topcoach

A Topcoach é uma PME no campo da educação de adultos. Concentram-se na formação, seminários e conferências para indivíduos (segmento B2C), bem como para empresas (segmento B2B). Contam com uma rica experiência na conceção de formação e seminários, para educar adultos e jovens, bem como na sua execução. Criámos também o seu próprio produto – uma academia para futuros líderes – a NewLeaders Academy, e um conceito de conferência que introduz tópicos de competências sociais – leTalks.

GROWTH COOP (Espanha)



A GrowthCoop é uma organização recente mas os seus membros tem uma longa experiência em Projetos Europeus. A forma jurídica desta organização é Cooperativa e o estatuto legal é organização sem fins lucrativos. São um prestador de formação, oferecendo uma série de cursos de formação em gestão. A GrowthCoop é uma organização que concebe e fornece soluções de formação de qualidade para aumentar o potencial da equipa e desenvolver novas competências.

INDEPCIE (Espanha)



INDEPCIE (Instituto Nacional para el Desarrollo Personal, el Coaching y la Inteligencia Emocional) é uma organização dedicada à formação especializada e investigação no campo do desenvolvimento humano. Para tal, pesquisam e implementam com rigor científico técnicas de Inteligência Emocional, Coaching, e Programação Neurolinguística (PNL). A partir daí, aplicam os seus programas de formação a pessoas, quer individualmente quer como parte das suas equipas ou organizações, procurando o seu máximo desenvolvimento e a melhoria dos seus resultados em qualquer campo.