

Boletim Informativo

Junho 2022

O projeto BeFlex é financiado através da Parceria Estratégica Erasmus+ KA2 no domínio da Educação e Formação Profissional.

O projeto decorrerá ao longo de 2 anos, de 1 de outubro de 2020 a setembro de 2022.



Cofinanciado pelo Programa Erasmus+ da União Europeia

O apoio da Comissão Europeia à produção desta publicação não constitui um aval do seu conteúdo, que reflete unicamente o ponto de vista dos autores, e a Comissão não pode ser considerada responsável por eventuais utilizações que possam ser feitas com as informações nela contidas.

Projeto BeFlex



BEFLEX

A forma como trabalhamos mudou e o ritmo de mudança continua a acelerar, especialmente, como resultado da pandemia, quando as pessoas foram forçadas a olhar para diferentes formas de trabalho.

Mudanças como o trabalho remoto, o trabalho flexível e o compartilhamento no trabalho, em vez da assiduidade regular no escritório, são agora bastante comuns.

Esta mudança no tipo de trabalho que fazemos e na forma como o fazemos exige uma constante atualização de competências e conhecimentos. É fundamental que as empresas antecipem e se preparem para futuras competências para aproveitarem plenamente as oportunidades apresentadas.

O objetivo do projeto BeFlex é conceber um sistema de formação online para desenvolver futuras competências de flexibilidade cognitiva:

- 1) empresários e gestores
- 2) trabalhadores qualificados e não qualificados
- 3) empresas e organizações ativas no domínio da formação e serviços de consultoria

O projeto conta com parceiros do Reino Unido, Portugal, Roménia, Espanha (2) e Eslováquia, com uma vasta experiência em formação, tutoria e apoio a empresas na sua área.

Foram realizadas reuniões online, sendo que a primeira reunião presencial teve lugar no dia 2 de maio de 2022, organizada pela APSU, em Espinho, Portugal.



Boas Práticas BeFlex

A flexibilidade cognitiva é a capacidade de adaptação e de ajuste à mudança. É uma habilidade crítica para ter êxito, responder rapidamente e competir nos negócios.

Os parceiros realizaram pesquisas em cada uma das suas regiões para identificar a situação atual do emprego e as principais questões enfrentadas pelas empresas e trabalhadores a todos os níveis.

Foram criados grupos de discussão em cada região que incluíam uma série de perfis de empresas, desde internacionais a locais e pessoais a todos os níveis. Com base nos comentários dos grupos de discussão, foram identificadas as seguintes áreas-chave como competências essenciais para a formação online.

- 1: Resistência à mudança
- 2: Motivação
- 3: Gestão do tempo
- 4: Adaptação
- 5: Coaching
- 6: Gestão Emocional

Cada parceiro foi responsável pelo desenvolvimento de um módulo de formação para estas 6 áreas-chave, que estarão disponíveis na Plataforma Beflex em todas as línguas da parceria.

A fase seguinte passa por identificar uma série de estudos de caso de melhores práticas em cada região que demonstrem Flexibilidade Cognitiva.

BeFlex

Junho 2022

Website:

<http://beflexproject.eu>

Twitter:

@BeflexTraining

Facebook:

@BeflexTraining

Contacto:

Heather McLaughlin

heather@theruralcentre.co.uk

Financiamento Erasmus+:



Cofinanciado pelo
Programa Erasmus+
da União Europeia

https://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/node_en

Parceiros BeFlex

The Rural Centre Northern Ireland (Reino Unido)

COORDENADOR DO PROJETO



The Rural Centre é uma organização sem fins lucrativos com estatuto de caridade que começou, em 1993, a apoiar a educação, o emprego e a promover a construção da paz e o respeito pela diversidade cultural, ligando as pessoas para colaborarem e construir relações através de visitas de estudo, projetos europeus e formação de consciência cultural.

APSU (Portugal)



A Associação Portuguesa de Start-Ups (APSU) é uma associação que reúne as Start-Ups portuguesas com o objetivo de criar sinergias, que acabarão por apoiar a implementação destas empresas. Para o efeito, a APSU apoia uma multiplicidade de áreas críticas para as empresas em fase de arranque, como o apoio jurídico e fiscal, fornece um endereço legal e escritórios temporários aos associados, trabalho em rede entre as empresas, formação e fóruns de discussão.

CPIP (Roménia)



O Centrul Pentru Promovarea Invatarii Permanente – CPIP é uma ONG romena que trabalha na área da Aprendizagem ao Longo da Vida desde 2005. O CPIP está empenhado em integrar o princípio da igualdade de oportunidades para todos os cidadãos nas políticas públicas e práticas associadas, como parte integrante da democratização e da criação de uma sociedade aberta. O CPIP está a trabalhar em contextos multiculturais com parceiros de toda a Europa.

Parceiros BeFlex

TOPCOACH (Eslováquia)



topcoach

A Topcoach é uma PME no campo da educação de adultos. Concentram-se na formação, seminários e conferências para indivíduos (segmento B2C), bem como para empresas (segmento B2B). Contam com uma rica experiência na conceção de formação e seminários, para educar adultos e jovens, bem como na sua execução. Criámos também o seu próprio produto – uma academia para futuros líderes – a NewLeaders Academy, e um conceito de conferência que introduz tópicos de competências sociais – leTalks.

GROWTH COOP (Espanha)



A GrowthCoop é uma organização recente, mas os seus membros tem uma longa experiência em Projetos Europeus. A forma jurídica desta organização é cooperativa e o estatuto legal é organização sem fins lucrativos. São um prestador de formação, oferecendo uma série de cursos de formação em gestão. A GrowthCoop é uma organização que concebe e fornece soluções de formação de qualidade para aumentar o potencial da equipa e desenvolver novas competências.

INDEPCIE (Espanha)



INDEPCIE (Instituto Nacional para el Desarrollo Personal, el Coaching y la Inteligencia Emocional) é uma organização dedicada à formação especializada e investigação no campo do desenvolvimento humano. Para tal, pesquisam e implementam com rigor científico técnicas de Inteligência Emocional, Coaching, e Programação Neurolinguística (PNL). A partir daí, aplicam os seus programas de formação a pessoas, quer individualmente quer como parte das suas equipas ou organizações, procurando o seu máximo desenvolvimento e a melhoria dos seus resultados em qualquer campo.