

O projeto BeFlex é financiado através da Parceria Estratégica Erasmus+ KA2 no domínio da Educação e Formação Profissional.

O projeto decorrerá ao longo de 2 anos, de 1 de outubro de 2020 a setembro de 2022.

Projeto BeFlex



BEFLEX

Os parceiros do projeto são do Reino Unido, Portugal, Roménia, Espanha (2), Eslováquia com uma vasta experiência em formação, tutoria e apoio a empresas na sua área.

A mudança no trabalho e as competências de que necessitamos requerem uma atualização contínua de competências e conhecimentos.



Num panorama de emprego em tão rápida evolução, a capacidade de antecipar e preparar as competências futuras é cada vez mais crítica para que as empresas e indivíduos aproveitem plenamente as oportunidades apresentadas.

Os parceiros deste projeto acreditam que a flexibilidade cognitiva, a capacidade de adaptação e a capacidade de reinvenção são fundamentais para as próximas gerações de trabalhadores se adaptarem a novos cenários para melhorar a produtividade e manter os níveis de bem-estar e saúde laboral.

O objetivo do projeto BeFlex é conceber um sistema de formação online para desenvolver futuras competências de flexibilidade cognitiva:

- 1) empreendedores e gestores
- 2) trabalhadores qualificados e não qualificados
- 3) empresas e organizações ativas no domínio da formação
E serviços de consultoria



O apoio da Comissão Europeia à produção desta publicação não constitui um aval do seu conteúdo, que reflete unicamente o ponto de vista dos autores, e a Comissão não pode ser considerada responsável por eventuais utilizações que possam ser feitas com as informações nela contidas.

Resumo final dos Eventos Multiplicadores

Como parte do refinamento dos materiais, o Kit de Sobrevivência necessitava ser verificado, testado e avaliado, sendo que os Eventos Multiplicadores (EMs) foram uma grande oportunidade para o fazer.

Foram realizados seis EMs em cada país parceiro durante o mês de setembro de 2022. Estes EMs tinham objetivos diferentes: multiplicar o sistema de formação para líderes e provar a sua relevância com exemplos claros; apresentar a formação em flexibilidade cognitiva para os trabalhadores de modo a assegurar a sustentabilidade dos resultados do projeto para além da sua parceria e da sua duração; e, especialmente, visavam pôr em prática o Kit de Sobrevivência com os participantes e grupos-alvo. Após a apresentação global do projeto e contextualização do PI3, através de um questionário, foi recolhido todo o feedback dado pelos participantes que participaram nos eventos nacionais, a fim de aperfeiçoar o "Kit de Sobrevivência" BeFlex na sua versão final. Uma vez que cada parceiro supervisionou competências específicas, foi acordado que os parceiros iriam obrigatoriamente verificar, testar e avaliar pelo menos as competências com que trabalharam durante as atividades anteriores. Portanto, após toda a apresentação do projeto, cada parceiro dedicou um pouco mais de tempo ao PI3, especificamente, a testagem do Kit de Sobrevivência.

BeFlex

outubro 2022

Website:

<http://beflexproject.eu>

Twitter:

@BeflexTraining

Facebook:

@BeflexTraining

Contacto:

Heather McLaughlin

heather@theruralcentre.co.uk

Financiamenento Erasmus+:

https://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/node_en

Os nossos resultados

Sistema de formação para líderes e gestores em flexibilidade cognitiva e tomada de decisões

O primeiro produto do projeto centra-se nas necessidades especiais dos gestores e líderes em empresas de diferentes setores e dimensões para tomar boas decisões, prever situações futuras, e adaptar as suas empresas às exigências do mercado. Foi desenvolvida uma valiosa estrutura de programa de formação com base na avaliação das necessidades de formação, recursos identificados e módulos de formação gerados.

[a. Estado da arte em flexibilidade cognitiva](#)

[b. Sistema de formação em flexibilidade cognitiva para gestores e líderes](#)

Estudos de casos aprofundados sobre flexibilidade cognitiva empresarial

O segundo produto do projeto é uma coleção de 30 estudos de caso aprofundados sobre a flexibilidade empresarial, mostrando a capacidade de adaptação das empresas a fim de mudar o sistema produtivo. Os materiais desenvolvidos fornecem exemplos das melhores práticas das empresas em flexibilidade cognitiva, mas também uma visão geral do fracasso e da incapacidade de adaptar a empresa a um novo cenário.

[a. Estudos de caso sobre flexibilidade empresarial](#)

Kit de sobrevivência para os trabalhadores antes das mudanças da Quarta Revolução Industrial

O produto final do projeto está centrado nos trabalhadores, sendo criado um "kit de sobrevivência" a fim de desenvolver e encorajar a capacidade adaptativa e a flexibilidade cognitiva na sua atividade quotidiana, para que possam adaptá-la também ao contexto laboral. Foi desenvolvida uma caixa de ferramentas de exercícios práticos, jogos e dinâmicas com base no reforço das capacidades adaptativas, tolerância à mudança e reinvenção num cenário de mudança.

[a. 30 ferramentas de formação em flexibilidade cognitiva](#)

[b. Podcast - resumo das competências-chave na perspetiva dos empregadores e empregados](#)

Parceiros BeFlex

The Rural Centre Northern Ireland (Reino Unido) **COORDENADOR DO PROJETO**



The Rural Centre é uma organização sem fins lucrativos com estatuto de caridade que começou, em 1993, a apoiar a educação, o emprego e a promover a construção da paz e o respeito pela diversidade cultural, ligando as pessoas para colaborarem e construírem relações através de visitas de estudo, projetos europeus e formação de consciência cultural.

APSU (Portugal)



A Associação Portuguesa de Start-Ups (APSU) é uma associação que reúne as Start-Ups portuguesas com o objetivo de criar sinergias, que acabarão por apoiar a implementação destas empresas. Para o efeito, a APSU apoia uma multiplicidade de áreas críticas para as empresas em fase de arranque, como o apoio jurídico e fiscal, fornece um endereço legal e escritórios temporários aos associados, trabalho em rede entre as empresas, formação e fóruns de discussão.

CPIP (Roménia)



O Centrul Pentru Promovarea Invatarii Permanente – CPIP é uma ONG romena que trabalha na área da Aprendizagem ao Longo da Vida desde 2005. O CPIP está empenhado em integrar o princípio da igualdade de oportunidades para todos os cidadãos nas políticas públicas e práticas associadas, como parte integrante da democratização e da criação de uma sociedade aberta. O CPIP está a trabalhar em contextos multiculturais com parceiros de toda a Europa.

Parceiros BeFlex

TOPCOACH (Eslováquia)



topcoach

A Topcoach é uma PME no campo da educação de adultos. Concentram-se na formação, seminários e conferências para indivíduos (segmento B2C), bem como para empresas (segmento B2B). Contam com uma rica experiência na conceção de formação e seminários, para educar adultos e jovens, bem como na sua execução. Criámos também o seu próprio produto – uma academia para futuros líderes – a NewLeaders Academy, e um conceito de conferência que introduz tópicos de competências sociais – leTalks.

GROWTH COOP (Espanha)



A GrowthCoop é uma organização recente, mas os seus membros tem uma longa experiência em Projetos Europeus. A forma jurídica desta organização é cooperativa e o estatuto legal é organização sem fins lucrativos. São um prestador de formação, oferecendo uma série de cursos de formação em gestão. A GrowthCoop é uma organização que concebe e fornece soluções de formação de qualidade para aumentar o potencial da equipa e desenvolver novas competências.

INDEPCIE (Espanha)



INDEPCIE (Instituto Nacional para el Desarrollo Personal, el Coaching y la Inteligencia Emocional) é uma organização dedicada à formação especializada e investigação no campo do desenvolvimento humano. Para tal, pesquisam e implementam com rigor científico técnicas de Inteligência Emocional, Coaching, e Programação Neurolinguística (PNL). A partir daí, aplicam os seus programas de formação a pessoas, quer individualmente quer como parte das suas equipas ou organizações, procurando o seu máximo desenvolvimento e a melhoria dos seus resultados em qualquer campo.